



KARLSTADS UNIVERSITET BJUDER IN TILL KONFERENSEN

# **INTEGRERADE ARBETSSÄTT OCH RESURSGRUPPS-ACT VID KOMPLEXA BEHOV AV SAMORDNING**

**KARLSTAD 12 – 13 MARS 2018**

*Konferensen anordnas i samverkan med Nationella rådet för resursgrupps-ACT*

Behovet av en samlad kompetens och samordning av kunskap inom Resursgrupps-ACT och liknande modeller har länge varit stort. I Sverige finns många verksamheter, som på egen hand framgångsrikt bedriver arbeten enligt modellen. Men det finns även enheter som har svårt att upprätthålla de kunskaper och den kompetens som man förvärvat, då man beskriver en ensamhet och ett behov av stöd.

Målet för konferensen är att gemensamt fördjupa vår kunskap och förståelse om resursgruppsarbete samt inom olika teman som diskuteras.

Konferensen vänder sig till dig som arbetar som case manager, ansvarar för implementering, är chef för en verksamhet som arbetar utifrån modellen, är brukare eller allmänt intresserad av arbetssättet och de teman som diskuteras.

## **KONFERENSAVGIFTER**

Båda dagarna, 1500 kr exkl moms

Endast 12/3, 850 kr exkl moms

Endast 13/3, 850 kr exkl moms

Student eller medlem i brukarorg, båda dagarna, 750 kr

Student eller medlem i brukarorg, endast 12/3, 375 kr exkl moms

Student eller medlem i brukarorg, endast 13/3, 375 kr exkl moms

Middag 12/3, tillägg 200 kr exkl moms

Vid avbokning senare än två veckor före konferensen debiteras full avgift.

**Anmälan via [ipractmars2018.axacoair.se/](http://ipractmars2018.axacoair.se/) senast 1 mars 2018**



## KONFERENS KARLSTAD 12 – 13 MARS 2018

### MÅNDAG 12 MARS

---

- 8.30 – 10.00 Registrering, fika, mingel
- 10.00 – 10.30 **Mats Borell – Välkommen**  
**Nisse Berglund – Information om det Nationella Rådet för Resursgrupps-ACT**
- 10.30 – 11.00 **Ulf Malm – Historisk utveckling**
- 11.00 – 11.15 Paus
- 11.15 – 12.15 **Tom Burns** (Föreläsningen hålls på engelska)
- 12.15 – 13.15 Lunch (bordspresentationer och posterutställning)
- 13.15 – 15.40 **Tema 1: Samsjuklighet**  
Moderator: Mats Borell  
Föreläsare: Sven-Eric Alborn,  
Rolf Gråwe med flera.
- Tema 2: Delaktighet, Peer-support**  
Moderator: Nisse Sjöström  
Föreläsare: Sonny Wåhlstedt,  
Lasse Petersson, Elisabeth Argentzell  
med flera.
- 15.40 – 16.00 Paus
- 16.00 – 17.00 **Cathelijm Tjaden** (Föreläsningen hålls på engelska)
- 17.00 – 19.00 Paus (bordspresentationer och posterutställning)
- 19.00 – 20.30 Buffé, mingel

### TISDAG 13 MARS

---

- 8.30 - 9.30 **Årsmöte med Nationella rådet för Resursgrupps-ACT.**  
(Mötet vänder sig till medlemmar. Övriga intresserade är välkomna att delta)
- 9.30 – 9.45 Fika (bordspresentationer och posterutställning)
- 9.45 – 12.15 **Tema 3: Livsstilsfaktorer**  
Moderator: Nisse Sjöström  
Jarl Torgeson med flera.
- Tema 4: Att förstå – tillsammans**  
Moderator: Stefan Malmström  
Föreläsare: Mia Pless, Raimo  
Lappalainen, Mats Borell,  
Eva-Lena Borell
- 12.15 – 13.00 Lunch
- 13.00 – 13.40 **SKL**  
Zophia Mellgren samt Mikael Malm
- 13.40 – 14.00 Fika (bordspresentationer och posterutställning)
- 14.00 - 15.45 **Att implementera RACT och liknande modeller**  
Moderator: Jörgen Klingborg  
Örebro: Jörgen Klingborg, Annika Holmbom; Gävle: Anna Öhman;  
Göteborg: Dag Andersson; Uppsala: Liselotte Sjögren med flera.
- 15.45 - 16.00 **Sammanfattning, avslutning**



# MÅNDAG 12 MARS

## PLENUM

Tom Burns

---



Professor Emeritus of Social Psychiatry at the University of Oxford. His research was predominantly health services research in community psychiatry, particularly complex interventions. He has published six books and over 300 papers including RCTs of case management, vocational rehabilitation and Community Treatment Orders. These appear to be utterly ineffectual but are currently being introduced worldwide. Our Necessary Shadow: The Nature and Meaning of Psychiatry, is his book on psychiatry for the general reader published by Penguin in 2014.

### Föreläsning

Multidisciplinary mental health teams (CMHTs) are the central feature of effective community mental health care. The last 30 years has witnessed an upsurge in experimenting with their form with multiple competing models being proposed. High quality evidence does not suggest major differences in outcome but clear signals of what makes them work. How specialised the role of the doctor should be in the team is regularly debated. I will present some historical data and recent research that favours an integrated role. I will make the case against over-specialisation and for continuity of care and the therapeutic relationship in mental health services.

Ulf Malm

---



Psykiatriker och forskare. Har publicerat många artiklar och medverkat i flera böcker om effekter av alla former av behandling inom psykiatrins område. Har varit med om att identifiera och utveckla teamarbete i resursgrupper utgående från svensk forskning om och praktiskt arbete med vård- och stödsamordning, familjeinterventioner, socialt nätverksarbete och integrerade behandlingsprogram. Resursgruppen, som tillägg till bästa praxis, har lett till långsiktigt bättre social funktion och välbefinnande än bästa vanliga praxis vid svåra, komplexa och långvariga sjukdomar.

### Föreläsning

Ett Resursgrupps-ACT kit. Ursprung, forskning i Sverige, internationell forskning om effekter och lokal implementering. Genom sina resursgrupper kan personer med svåra och långvariga sjukdomar delta i alla beslut om sin egen behandling och behov av sociala åtgärder, få kontinuitet i relationer genom fasta kontakter med professionella utförare, samverkan mellan olika aktörer blir möjlig både på person- och organisationsnivå. Med resursgrupp uppnås bättre social funktion och välbefinnande än med samma program utan resursgrupp.



## TEMA 1 SAMSJUKLIGHET VID ALLVARLIG PSYKISK OHÄLSA OCH MISSBRUK

Samsjuklighet i form av missbruk och samtidig svår psykisk ohälsa har ofta en kraftigt negativ effekt på livskvalitet och möjlighet att ha en aktiv och konstruktiv vardag. Brukare har ofta svårt att få samordnade professionella insatser utifrån den kunskap som finns inom området.

Hur kan RACT-metodiken och liknande arbetssätt förbättra möjligheten till evidensbaserade insatser?

### Sven-Eric Alborn

UTVECKLARE, PSYKIATRIN HALLAND.



Psykolog och psykoterapeut, Utvecklingsledare för Beroendefrågor i Psykiatri Halland. Har sedan av 1980-talet arbetat med behandling, organisationsutveckling, ledningsarbete, undervisning och handledning inom beroendeområdet.

### Föreläsning

Förekomst av samsjuklighet

Förändringsprocesser i relation till kognitiva, sociala och personlighetsmässiga förutsättningar.

Integrerad vård mellan olika vårdgivare och brukarorganisationer

### Rolf Gråwe

Psykolog med specialistutbildning, Nidaros Distriktpspsykiatriska center i Trondheim; senior forskare vid Avdelningen för forskning och utveckling i psykisk hälsa vid St. Olavs sjukhus, universitetssjukhuset i Trondheim; professor vid Institutet for psykisk hälsa vid Fakulteten for medicin og helsevetenskap, Norges Teknisk-Naturvetenskaplige Universitet (NTNU). Centralt forskningsinteresse er psykisk sjukdom og missbruk/beroende (samsjuklighet). Författare eller medförfattare till 70 vetenskapliga publikationer samt 32 böcker och bokkapitel. Flera av dessa publikationer er kliniske manualer eller beskrivninger av god klinisk praksis for personer med schizofreni, angst, depression eller beroendeproblematik.



## TEMA 2. DELAKTIGHET – BRUKARSTYRNING OCH PEER SUPPORT

Brukarinflytande är ett område som vinner allt mer gehör i Sverige, men hur går det till rent praktiskt? Ett arbets sätt för brukarinflytande som vuxit snabbt under de senaste åren är Peer Support. Idag pågår en pilotsatsning på Peer Support inom fyra pilotlän i Sverige. Vad innebär Peer Support och hur kan en peer supporter arbeta i ett RACT-team?

### Sonny Wählstedt

---



Samordnare för de fyra pilotlänerna i Sverige och arbetar med implementering av Peer Support i verksamheter i Västra Götaland. Ordförande och verksamhetschef för NSPHiG – Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg/Västra Götaland.

### Elisabeth Argentzell

---



Biträdande lektor vid forskargruppen Psykisk hälsa, Aktivitet och Delaktighet, Institutionen för hälsovetenskaper, Medicinska fakulteten, Lunds universitet. Elisabeths forskningsintresse är inom psykiatri med fokus på vardagsliv, återhämtning och brukarinflytande. Elisabeth disputerade 2012 och hennes avhandlingsarbete undersökte meningsupplevelser i aktivitet för personer med psykiskt funktionshinder. Elisabeth har många års erfarenhet av arbete inom psykiatri och har även undervisat vid Lunds universitet sedan 2004. Elisabeth har varit knuten till det nationella forskanätverket Centrum för Evidensbaserade Psykosociala Insatser (CEPI) sedan doktorandtiden och är medlem i CEPIs styrelse sedan 2016. Elisabeth har för närvarande olika uppdrag, bl a är hon projektkoordinator för ett flertal forskningsprojekt, håller uppdragsutbildning i interventionen "Vardag i Balans" samt studerar implementeringen av peer support i svensk psykiatri.

### Filippa Gagnér Jenneteg

---



Utbildningsansvarig för de fyra pilotlänerna i Sverige och arbetar med rekrytering, utbildning och fortbildning av peer supporttrarna som är anställda i Västra Götaland. Anställd inom NSPHiG – Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa i Göteborg/Västra Götaland.

### Lasse Pettersson

---



Peer supporter och anställd i ett öppet psykiatriskt vårdteam vid Uddevalla sjukhus. Lång erfarenhet av egen psykisk ohälsa och använder idag dessa erfarenheter i arbetsrollen stötta patienter inom psykiatri och socialpsykiatri.



## PLENUM

### Cathelijn Tjaden

---



Cathelijn Tjaden is the research leader of the Resourcegroup-project in all FACT-teams of the Netherlands. She also works at Trimbos-instituut. Cathelijn does research in Emotion, Clinical Psychology and Abnormal Psychology. Their most recent publication is 'Vicarious extinction learning during reconsolidation neutralizes fear memory'.

### Föreläsning

Erfarenheter från Holland: att kombinera RACT med FACT. (Föreläsningen hålls på engelska)



# TISDAG 13 MARS

## TEMA 3: AKTIVITET OCH LIVSSTILSFAKTORER

Livsstilsfaktorer såsom exempelvis kost och motion, rökning och även allmän aktivitetsnivå är faktorer som begränsar livskvaliteten för många människor med psykisk ohälsa. Insatserna har hittills varit otillräckliga och även haft brister i utformningen med tanke på de aktuella mottagarna. Hur kan vi arbeta vidare och förbättra situationen utifrån RACT-metodiken?

### Jarl Torgerson

---



Docent i invärtesmedicin vid Göteborgs universitet samt överläkare i invärtesmedicin vid Psykiatri Psykos, Sahlgrenska Universitetssjukhuset, Göteborg

### Lena Hedlund

---



Leg sjukgymnast, specialistkompetens inom psykiatri och psykosomatik. Arbetar inom teamet för nyinsjuknad i psykos.

### Hanna Lund

---



Legitimerad dietist på Norra Älvsborgs Länssjukhus i Trollhättan. Arbetar både inom psykiatri och somatik med patienter som framförallt har fetma, diabetes och undernäring.  
Legitimerad dietist på Norra Älvsborgs Länssjukhus i Trollhättan. Arbetar både inom psykiatri och somatik med patienter som framförallt har fetma, diabetes och undernäring.



## TEMA 4. ATT FÖRSTÅ – TILLSAMMANS

De psykiatriska sjukdomarna är en viktig del i förståelsen av hur vi kan stödja personer med allvarliga funktionsnedsättningar. Men härutöver behövs en grundläggande förståelse av funktionerna och funktionshindren i sig, samt inte minst hur vi kan diskutera kring mänskligt beteende på ett sätt som inte skapar motsättningar mellan olika psykologiska teoribildningar.

Hur kan vi komma fram till ett gemensamt språkbruk som är tillgängligt för samtliga inblandade? Vem har makten över språket (problemformuleringen) och vilka bör ha det?

Föreläsare: Mia Pless, Raimo Lappalainen, Mats Borell, Eva-Lena Borell.

### Mia Pless

---



Associerad forskare vid Institutionen för folkhälso- och vårdvetenskap, Uppsala universitet. Huvuduppgiften i forskargruppen är forskning om implementering, evidensbaserad praktik och användning av WHO:s Klassifikation av funktionshinder, funktionstillstånd och hälsa, ICF och ICF-CY. Mia har tidigare varit FoU-chef vid en av förvaltningarna inom Region Uppsala och är en av redaktörerna till Handbok i att använda ICF och ICF-CY.

### Raimo Lappalainen

---



Professor in Clinical Psychology and Psychotherapy  
Department of Psychology  
University of Jyväskylä  
Finland

### Mats Borell

---



Leg psykolog, universitetsadjunkt i psykologi, Karlstads universitet. Har sedan 15 år genomfört utbildningar inom ESL, färdighetsträning, genomförandeplanering samt samverkan mellan behandlande och stödjande insatser genom Borell psykologi & arbetsterapi AB. Ansvarar för utbildningar inom Resursgrupps-ACT, metodhandledarutbildning samt delar av psykologprogrammet vid Karlstads universitet.

### Eva-Lena Borell

---



Leg arbetsterapeut, utbildar och handleder utifrån ESL-pedagogik samt inom områdena färdighetsträning samt psykiska funktionshinder. Utbildar metodstödare samt blivande utbildare i ESL.





## PLENUM

### UPPDRAG PSYKISK HÄLSAS PROJEKT SAMT INNEHÅLLET I DEN NYA ÖVERENSKOMMELSEN MELLAN STATEN OCH SKL.

#### Zophia Mellgren

SKL



Arbetar som konsult på SKL, med uppdrag som riktar sig mot specialistpsykiatri, socialpsykiatri och kunskapsstyrning. Zophia är beteendevetare och har en magisterexamen i statsvetenskap, organisation och ledarskap. Hon har mångårig erfarenhet av att arbeta med kvalitet och utvecklingsfrågor inom psykiatriområdet och kring olika metoder, insatser för personer med komplex problematik och kognitiva funktionsnedsättningar

#### Mikael Malm

SKL



Arbetar som handläggare på Sveriges Kommuner och Landsting (SKL) med ansvar för psykiatrifrågor och missbruks- och beroendefrågor. Mikael har en bakgrund som specialistsjuksköterska inom psykiatri och vårdlärare, och har mångårig erfarenhet inom området med flera befattningar på olika nivåer.



## PLENUM

### ATT IMPLEMENTERA RESURSGRUPPS-ACT – ERFARENHETER, UTMANINGAR OCH TIPS

Behovet idag är inte huvudsakligen att utveckla hur ett resursgruppsarbete bör ske, även om denna vidareutveckling alltid bör och kommer att ske. Den aktuella utmaningen ligger istället i att få olika organisationer och enheter att verkligen genomföra nödvändiga förändringar och utföra ett konsekvent och strukturerat arbete. Det gäller exempelvis utbildningar, upparbetande av nödvändiga strukturer, samverkan mellan beställare - utförare med mera.

Hur kan man planera och genomföra en strukturerad implementering för chefer, baspersonal, biståndsbedömare samt övriga viktiga personer?

#### Annika Holmbom

---



Örebro kommun

Annika Holmbom arbetar som boendepedagog i Socialpsykiatri, Örebro kommun. Har som uppdrag att internutbilda i ESL och vara metodstödshandledare i R-ACT.

#### Jörgen Klingborg

---



Strateg på socialpsykiatri i Örebro kommun. Tidigare enhetschef och verksamhetsutvecklare inom Psykiatri i Region Örebro län.

#### Dag Andersson

---



Psykiatriska kliniken Kungälv's sjukhus/DA utbildning

Utbildar, handleder och implementerar ESL och RACT inom sjukvård och kommunal socialpsykiatri

Har lång erfarenhet från psykiatri's olika vårdformer som chef, psykiatrisjuksköterska, verksamhetsutvecklare och utbildare.



## Liselotte Sjögren

---



Socionom och processledare för implementeringen av vård- och stödsamordning i Uppsala, samt utbildare och handledare i metoden. Erfarenhet av arbete i både kommun och psykiatri, bl.a. i samverkansprojekt med inriktning på arbetsrehabilitering/IPS. Ledorden är brukardelaktighet, samverkan och ett pedagogiskt förhållningssätt.

## Anna Öhman

---



Projektledare för implementeringen av RACT i Gävleborgs län dvs vuxenpsykiatri/socialpsykiatri i 10 kommuner och 1 region. Anna är socionom och idag även metodhandledare i RACT och utbildningsansvarig i Gävleborg.