

## Resursgruppspaket (Resource group kits) (RACT) Historisk utveckling

ULF MALM

Vård, behandling och stöd för personer med svåra psykiska sjukdomar och komplexa behov (SMI)

Då. 1960-talet: Vård och stöd på mentalsjukhus ansågs vara bäst

Nu vet vi att samhällsbaserade öppenvårdsalternativ är bäst

SMI omfattar schizofreni, bipolär sjukdom, samsjuklighet och liknade svåra psykiska sjukdomar

Vård, behandling och stöd för personer med svåra psykiska sjukdomar och komplexa behov (SMI)

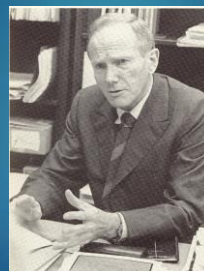
Resursgruppspaket (*Resource group kits*) innebär en ny metodik för att leverera personcentrerad vård, behandling och stöd vid SMI. Det kostar inte mer eftersom man använder resurser på ett annat sätt än nu.

## Resursgruppspaket 1.0

Samhällsbaserade multiprofessionella team inom en större organisation är ansvariga utförare för personcentrerad vård och stöd. För varje patient bildas en resursgrupp. Patienten får ett eget lag bestående av patienten själv, en särskilt utbildad kontaktperson (en case manager) och en psykiatriker från det professionella teamet, och som regel familjen, vänner och viktiga andra resurspersoner. Patienten avgör vilka som ska ingå i resursgruppsteamet. Ytterligare yrkesgrupper anslutes vid behov.

**1960-talet** Effektforskning.  
 Behandling på sjukhus för  
 patienter med schizofreni. Det  
 gick att upptäcka skillnader i  
 effekter mellan olika  
 behandlingsmetoder!  
 /Philip May i USA

Philip May på Lillhagens  
 mentalsjukhus i Göteborg



**1970-talet** Effektforskning.  
 Samhällsbaserad behandling  
  
 TCL/ACT-modellen/PACT i USA  
 och Australien var bättre än  
 sjukhusvård.

**1980-talet** *Rational Rehabilitation*  
 (RatRehab) utvecklas av NåUt-  
 teamet + Philip May.

TCL jämfördes med RatRehab  
 Inga skillnader! / Lennart 1992

**1990-talet**

*Integrated Care (IC)* utvecklades i Buckingham i Storbritannien.

IC funkade i Sverige!  
Per Borell, Lars Kärräng, och Nisse Berglund

**1994 – 2002** NåUt-teamet deltar i ett internationellt effektforskningsprojekt om *Integrated Care (IC)*:

**1999** *Case management* i Europa/ Tom Burns i UK

Inga säkra skillnader i effekter i Europa mellan *Case management* enligt ACT-modellen och bästa samhällsbaserade praxis

**2002** NåUt-teamet + Ian Falloon: Resursgruppspaket 1.0 / Susan, Pia, Hasse, Jeanette, Birgitta

IC ledde till bättre social funktion och större patientnöjdhet än RatRehab / Ulf Malm och Bosse Ivarsson

NåUt-teamet  
WPA-pris 1997: bästa team



**2011 - 2014** Flexibel ACT (FACT)  
inkluderas  
Mike Firn>//Rene Keet (EUCOMS),  
Michiel Bahler

**2014** NåUt-teamet/ Resursgrupps-  
paket 2.0 i Sverige  
/ Cecilia, Susan, Hasse



**2017** Resursgruppspaket 2.0 i  
Holland  
/ Niels Mulder, Eric Kroon,  
Cathelijn Tjader

## 2018 Resursgruppspaket ABC

A. Resursgruppspaket: 1.0 och 2.0

B. Resursgruppspaket: Ett samstämmigt kunskapsunderlag

C. Resursgruppspaket: Nu är det möjligt

## Viktiga ingredienser i Resursgruppspaket 2.0 Resursgrupps-ACT

ACT-modellen

Kliniska mikrosystem "runt familjen"

Evidensbaserade åtgärder

Resursgrupper "runt patienten"

DigiBoard för virtuellt akutsjukhus i hemmet

Processbaserad verksamhetsutveckling

## Ursprung och forskning i Sverige.

Genom sina resursgrupper kan personer med svåra psykiska sjukdomar delta i alla beslut om sin egen behandling och behov av sociala åtgärder. Genom resursgrupper uppnås kontinuitet i relationer med professionella utförare och resurspersoner. Samverkan mellan olika huvudmän underlättas på person- och organisationsnivå.

## Internationell forskning om effekter.

Med en resursgrupp som nav i ett Resursgruppspaket för personer med svåra psykiska sjukdomar uppnås bland annat bättre social funktion, större välbefinnande och mindre sjukdomssymtom än utan resursgrupp.

## Viktiga personer bakom Resursgruppspaket 2.0

Birgitta Magnusson, Cecilia Brain, Hasse Olsson, Jeanette Jonsson, Nisse Berglund, Lennart Lundin, Pia Rydell, Susan Landqvist-Stockman, Ulf Malm.

Kontakta mig



[ulf.malm@neuro.gu.se](mailto:ulf.malm@neuro.gu.se)

för att få Resursgrupps-  
ABC som PDF!