VINNOVA
Sveriges innovationsmyndighet

KARLSTADS UNIVERSITET

RETHINK:KAU

Kommer jag klara det?

Jag känner mig stressad över att inte kunna hjälpa mig själv. En skamkänsla över att behöva be om hjälp att korrläsa examinationsuppgifterna eftersom skriftspråket inte är tillräcklig bra.

Jag vågar inte ställa frågor på föreläsningen, speciellt om det handlar om min språkförståelse. Det är pinsamt.

Jag måste tänka mig för hur jag beter mig och hur jag uttrycker mig, det gör mig trött. Den ständiga kampen – jag vet inte vad jag tillhör.

Jag är den första i familjen som läser högre utbildning. Det finns en positiv förväntan på att jag ska lyckas.

Samma återkommande känsla, jag behöver prestera dubbelt så bra som andra för att bli tagen på allvar... Blir jag tagen på allvar eller sorteras jag bort?

Jag har svårt för grammatik, hitta uttryck och ord. Jag känner ångest att visa det jag skrivit.

Jag lyckas bra med mina studier eftersom jag är väldigt strukturerad och disciplinerad.

Jag måste sitta ensam på föreläsningarna så jag kan fokusera på det som sägs. Jag har inte möjlighet att vara social.

Jag har hittat digitala mötesplatser, som messenger eller whats up. Det blir viktigt verktyg för att kunna ställa frågor, vara i ett sammanhang och dela idéer.

Jag upplever att det är ett gap mellan mig (invandrare) och "dom" (svenskar). Jag känner mig ensam.

Jag behöver mer tid att förstå gruppuppgiften än andra. Jag halkar efter direkt och känner inte att jag kan bidra med det jag egentligen kan.

Jag vill inte vara den som skriver i grupparbete. Ibland kommer ord jag inte känner igen eller som jag inte vet hur det stavas, då känner jag mig dum.

Det är mycket mer grupparbete än vad jag är van vid från andra länder där jag har studerat, och det gör att jag arbetar långsammare än när jag jobbar själv. Det tar sådan tid att komma överens om...allt.

Jag märker att jag behöver längre tid på mig att sätta mig in i det som förväntas av mig.

Har jag gjort ett tillräckligt bra jobb? Jag måste vara duktigare än dom andra. Jag använder enklare ord, kommer det göra att jag får ett sämre betyg?